

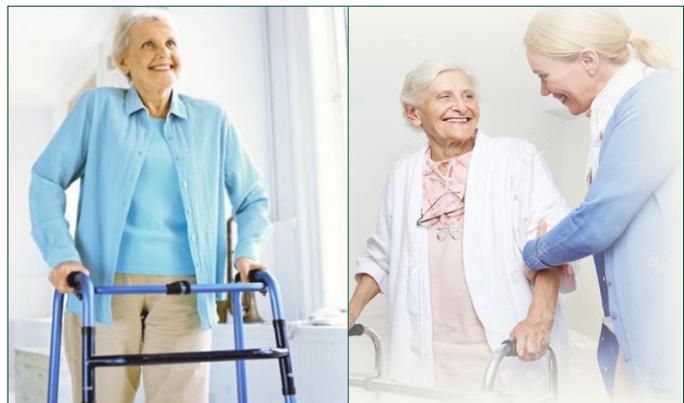
MEDIDAS DE PREVENÇÃO

Para prevenir as quedas é preciso muita atenção e cuidados especiais.

Qualquer paciente pode cair, mas há pacientes que têm maior risco de queda.



Idosos, crianças e pessoas portadoras de necessidades especiais, precisam de mais atenção e mais cuidados.



Fatores que aumentam o risco de queda:

- Estar em ambiente desconhecido.
- Não ter informação sobre os perigos de queda.
- Não saber prevenir as quedas.
- Estar sem acompanhante.
- Estar fraco, cansado e com debilidade nas pernas.
- Estar usando medicamentos que provocam
- sono, vista embaçada, tontura, pressão baixa e ou vertigem.
- Já ter caído outra vezes, em outros locais.
- Ter dificuldade para andar.
- Usar equipamentos de auxilio (bengalas, muletas, andadores) ou cadeiras de rodas.
- Ter dificuldade para enxergar ou ouvir.
- Ter fraqueza muscular, problemas articulares ou deformidades no pés.
- Ter insônia fazendo com que troque as atividades do dia pela noite.
- Estar em ambiente escuro durante a noite, ou com pouca iluminação durante o dia.
- Ter incontinência urinaria ou fecal; não controlando a vontade de ir ao banheiro.
- Ter problemas psiquiátricos, ou estar com estado mental alterado, com esquecimento, desorientações ou irritabilidade.
- Estar com depressão.

Acompanhantes precisam ter atenção especial!

- Nunca deixe o paciente sozinho.
- Em caso de precisar sair, comunique a enfermagem.
- Não transporte nem tire o paciente do leito sem ajuda da enfermagem.
- Utilize a campainha para chamar a enfermagem.
- Mantenha a campainha sempre ao alcance do paciente.
- Mantenha as camas com as grades, elevadas na posição baixa, e com as rodas travadas.
- Para caminhar, o paciente deve usar calçados confortáveis, seguros e antiderrapantes.
- Idosos e crianças devem estar sempre com acompanhantes.



Como prevenir o risco de queda?

- Prestando muita atenção e seguindo corretamente todas as orientações.
- Informando o paciente, familiares e acompanhantes sobre os riscos de queda.
- Ensinando como prevenir as quedas e a pedir socorro, em caso de queda.
- Mantendo o paciente com risco de queda sempre com acompanhante.
- Seguindo as orientações deste folheto

ATENÇÃO !

Todo cuidado é pouco.



E se a queda acontecer?

- Mesmo com todos os cuidados, uma queda pode acontecer.
- Caso aconteça a queda, chame imediatamente a enfermagem.
- Todo paciente precisa ser avaliado após qualquer queda.
- No momento da queda procure manter a tranquilidade e acalme o paciente.
- Depois converse com o paciente sobre o motivo da queda e reveja as orientações sobre a prevenção aos riscos de queda.

Dúvidas?

Converse com a enfermagem.



Hospital Universitário Alzira Velano
Coordenação de Enfermagem

QUEDAS EM AMBIENTE HOSPITALAR

Material produzido pelo Departamento de Comunicação e Marketing do Hospital Universitário Alzira Velano



O perigo de um
paciente cair é real.
É preciso atenção e cuidado



Alzira Velano Hospital Universitário- UNIFENAS